



Seniorenbeirat Rhauderfehn

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren 2024

Meist jeden 3. Mittwoch im Monat um 12:00 Uhr / Einlass 11:45 Uhr

Wo: im Musik –Café Marienheil Hoher Weg 1 Rhauderfehn
Kostenbeitrag 11,50 € inkl. ein Getränk

Anmeldung bis 2 Tage vorher unter den Tel. Nummern

Maria Rossbach 04952-2256
Achim Schneider 04952-8267541

Unsere Menükarte und Termine

- 17.01.2024 Backschinken mit Sauerkraut Püree und Soße
- 21.02.2024 Grünkohl mit Kassler Kohlwurst und Salzkartoffeln
- 13.03.2024 Hahnchenschnitzel mit Bratkartoffeln Soße und Broccoli
- 17.04.2024 Spießbraten mit Salzkartoffeln Soße und Bohnensalat
- 15.05.2024 Gulasch mit Nudeln Erbsen und Möhren
- 19.06.2024 Geschnetzeltes mit Reis und Gurkensalat
- Im Juli findet der Mittagstisch nicht statt Sommerferien**
- 21.08.2024 Kassler mit Sauerkraut Püree und Soße
- 18.09.2024 Gebratenes Nackensteak mit Bratkartoffeln und Kaisergemüse
- 23.10.2024 Hausgemachte Frikadelle mit Salzkartoffeln Soße und Rahmwirsing
- 20.11.2024 Snirtje mit Salzkartoffeln Soße und Rotkohl
- 18.12.2024 Grünkohl mit Kassler Kohlwurst und Salzkartoffeln

Zur Beachtung: Änderungen vorbehalten

**Der Mittagstisch ist eine Initiative des Seniorenbeirats Rhauderfehn
in Kooperation mit dem Musik-Café Marienheil und dem
Fleischerfachgeschäft Kösters**

**Wir wünschen ihnen viel Freude beim gemeinsamen Essen und
guten Appetit**