



Ohne Umwege den Weg aus der Krise finden.

Dein KrisenNavi Rhauderfehn

Für Kinder, Jugendliche, Eltern und alle die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

**Präventionsrat
Rhauderfehn**



Kontakt:

Nico Bergmann

Jugendpflege / Prävention

Telefon: 04952/903-370

Email:

n.bergmann@rhauderfehn.de

**Gemeinde Jugendring
Rhauderfehn e.V.**





Dein KrisenNavi

Ohne Umwege den Weg aus der Krise finden.

Dein KrisenNavi

bietet dir eine Übersicht verschiedener Anlauf- und Beratungsstellen aus Rhauderfehn und Umgebung. Wenn du Probleme hast, du eine zweite Meinung brauchst oder dich etwas bedrückt, findest du hier die richtigen Ansprechpartner

Dein KrisenNavi

wurde im Overledingerland erstmals von der Projektgruppe „Eltern / Familie“ des Präventionsverbundes Ostrhauderfehn veröffentlicht. Vielen Dank, dass wir diese Vorlage nutzen durften, um sie für Rhauderfehn anzupassen. Vielen Dank an alle Beratungsstellen für das Engagement und die Mitarbeit!

Dein KrisenNavi

ist als Broschüre im Taschenformat im Rathaus Rhauderfehn, in den Jugendtreffs der Gemeinde und als Download unter www.rhauderfehn.de erhältlich.

Probleme in der Schule

„Ich werde in der Schule und auf dem Weg dorthin bedroht!“

„Ich habe Angst zur Schule zu gehen!“

„Ich werde von der Klasse ausgeschlossen!“

„Kann ich den Abschluss noch schaffen?“

„Kann ich das Jahr wiederholen?“

Klassenlehrer*in:

Schulleitung:

Beratungslehrer*in:

Schulsozialarbeiter*in:



Ev. Beratungsstelle

für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

Friesenstraße 65b

26789 Leer

0491/9604881

Treffpunkt Anleger

1.Südwieke 6

26817 Rhaderfehn

04952/899420

Was ist mit mir los? Seelische Notlagen

- „Bin ich normal?“
„Manchmal gerate ich außer Kontrolle!“
„Ich könnte alles kurz und klein schlagen!“
„Ich bin nicht ich selbst!“
„Ich glaube ich werde verrückt!“
„Bin ich krank?“
„Ich habe angefangen mich selbst zu verletzen!“



Treffpunkt Anleger

1.Südwieke 6
26817 Rhaderfehn
04952/899420

Familienberatungsstelle der AWO

Heisfelder Straße 28
26789 Leer
0491/62092

Sozialpsychiatrischer Dienst

Janstraße 4
26789 Leer
0491/9261133

Diakonisches Werk

Untenende 3
26817 Rhaderfehn
04952/952015

Ev. Beratungsstelle

für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen
Friesenstraße 65b
26789 Leer
0491/9604881

Stress und Gewalt in der Familie

„Meine Eltern streiten und/oder schlagen sich!“
„Meine Eltern schlagen mich! Was kann ich machen?“
„Ich bin zuhause rausgeflogen, was kann ich machen?“



Frauenhaus Leer

0491/65898

Elterntelefon

0800/1110550

Kinder- & Jugendtelefon

0800/1110333

Nummer gegen Kummer

0180/2625625

www.nummergegenkummer.de

www.gewalt-ist-nie-okay.de

Kinderschutzbund Leer

-Kinderschutzhaus-
Reformierter Kirchgang 11
26789 Leer
0491/62501

www.kidkit.de

-BISS-

**Beratungs- und
Interventionsstelle**
gegen häusliche Gewalt
0491/9262882

Treffpunkt Anleger

1.Südwieke 6
26817 Rhaderfehn
04952/899420

Landkreis Leer

**Amt für Kinder,
Jugend und Familie**

Bergmannstraße 37
26789 Leer
0491/9261311
0800/51-12345

**Polizei Beauftragte
für Jugendsachen**

Polizeihauptkommissarin
Christa Frigger
Am Hafenkopf 2
26789 Leer
0491/97690-107

christa.frigger@polizei.niedersachsen.de

Gewalt-Kriminalität

„Ich bin zusammengeschlagen worden!“
„Ich werde bedroht!“
„Ich wurde bestohlen!“
„Ich wurde angezeigt. Was kann ich machen?“



Landkreis Leer

Amt für Kinder, Jugend und Familie

Bergmannstraße 37

26789

0491/926-1311

Notfall: 0800/5134567

Polizei Rhaderfehn

1.Südwieke 49

26817 Rhaderfehn

04952/9230

Polizei Beauftragte für Jugendsachen

Polizeihauptkommissarin

Christa Frigger

Am Hafenkopf 2

26789 Leer

0491/97690-107

christa.frigger@polizei.niedersachsen.de

Sexueller Missbrauch

„Meine Freund*in ist auf einmal so anders.“

„Ich hab’ da eine Vermutung!“

„Mein*e Freund*in hat mir da was anvertraut!“

„Ich wurde vergewaltigt!“

„Ich werde im Chatforum missbraucht!“



Hilfetelefon berta

0800/3050750

Wildwasser Oldenburg e.V.

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

0441/16656

www.wildwasser-oldenburg.de

www.nina-info.de

Landkreis Leer

Amt für Kinder, Jugend und Familie

Bergmannstraße 37

26789

0491/926-1311

Notfall: 0800/5134567

Diakonisches Werk

Untenende 3

26817 Rhaderfehn

04952/952015

Polizei Rhaderfehn

1.Südwieke 49

26817 Rhaderfehn

04952/9230

Ev. Beratungsstelle

für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

Friesenstraße 65b

26789 Leer

0491/9604881

Alkohol-Drogen-Computer- Essstörungen

„Ich brauche immer mehr Alkohol, um gut drauf zu sein!“

„Ich komme von dem Zeug nicht mehr los!“

„Mein*e Mutter*Vater trinkt, ich schäme mich, meine Freunde einzuladen!“

„Mit meiner*m Freund*in stimmt was nicht, die*der wird immer dünner!“

„Mein*e Freund*in hat keine Zeit mehr für mich, sondern hockt nur noch vor dem PC!“



Gesundheitsamt Leer

Selbsthilfekontaktstelle

Jahnstraße 4

26789 Leer

0491/9261122

Treffpunkt Anlieger

1.Südwieke 6

26817 Rhauderfehn

04952/899420

Fachstelle für Sucht und

Suchtprävention

Friesenstraße 65a

26789 Leer

0491/9768320

Ev. Beratungsstelle

für Erziehungs-, Ehe- und
Lebensfragen

Friesenstraße 65b

26789 Leer

0491/9604881

www.kidkit.de

Drobs

Fachstelle für Sucht
und Prävention

Bahnhofsring 12

26789 Leer

0491/2400

Schulden/Geld

„Mein Handy treibt mich in den Ruin!“

„Wie soll ich das abbezahlen?“

„Die haben mir den Strom abgestellt!“

„Ich hab jetzt schon die vierte Mahnung!“

„Meine Eltern können die Klassenfahrt nicht bezahlen!“



Diakonisches Werk Rhauderfehn

Schuldner- & Sozialberatung

Untenende 3

26817 Rhauderfehn

04952/952015

Synodalverband Südliches Ostfriesland

Schuldnerberatung

Hafenstraße 23 26789 Leer

0491/9277916

Partnerschaft-Sexualität Schwangerschaft-Elternschaft

„Wir lieben uns so, trotzdem streiten wir uns!“

„Ich möchte gerne mit meinem*er Partner*in schlafen,
aber ich habe Angst!“

„Ich mache mir Sorgen, ob mein Kind sich altersgemäß entwickelt!
Woran kann ich wenden!“

„Wir sind Pflegeeltern und brauchen dringend Hilfestellung
im Umgang mit unserem Kind!“

„Ich habe Angst vor Aids! Wie kann ich mich schützen?“

„Ich bin schwanger! Wie soll ich das alleine schaffen? Gibt es finanzielle
Hilfen?“

Hilfetelefon für Schwangere in Not
0800/4040020



Beratungsstelle für Schwangere

Diakonisches Werk
Untenende 3
26817 Rhaderfehn
04952/652025

sowie an der

Friesenstraße 65a
26789 Leer
0491/9768321



Treffpunkt Anleger

1.Südwieke 6
26817 Rhaderfehn
04952/899420

pro familia
04921 / 29922

Transberatung-weser-ems.de

Gesundheitsamt Leer Schwangerenberatung

Antragsstelle „Familien in Not“
Jahnstraße 4
26789 Leer
0491 / 92611-29
(HIV-Test möglich!)

Gynäkologische Praxis

Dr. Barbara Blum
Schwarzmoorstraße 1
26817 Rhaderfehn
04952 8266707

www.was-geht-zu-weit.de

Orientierungslosigkeit Ausbildung-Beruf-Arbeit

„Welchen Beruf kann ich ergreifen?“

„Wie bewerbe ich mich richtig?“

„Wo sind Ausbildungsstellen frei? Wie komme ich da heran?“

„Welche Ausbildungsvoraussetzungen brauche ich?“

„Wie geht es nach der Schule weiter?“

„Wo kann ich welchen Schulabschluss machen?“



Agentur für Arbeit Emden-Leer

Jahnstr.6
26789 Leer
0800/4555500

Jugendbeauftragter Leer

Amt für Kinder, Jugend & Familie
0491/926-1369

LeeWerk Wisa GmbH

Pro-Aktiv-Center
Jahnstraße 6
26789 Leer
0491/9994 – 2281/-2319

Zentrum für Arbeit in Leer

Bavinkstr. 23
26789 Leer
0491/9994-0

Jugendberufsagentur

Blinke 41
26789 Leer
0491/99755305

Cybermobbing im Internet oder bei Insta & Co.

„Ich werde auf Instagram gemobbt!“

„Von mir werden peinliche Bilder im Internet
oder per Handy verschickt!“

„Wie kann ich mein Kind im Internet schützen?“

„Ich hab mit der neuen Technik nix am Hut und weiß gar nicht,
was mein Kind da treibt!“

Person deines Vertrauens

Lehrer*in deines Vertrauens

Treffpunkt Anleger

1. Südweike 6
26817 Rhaderfehn
04952/899420

Polizei

Beauftragte für Jugendsachen

Polizeihauptkommissarin (PHKin)
Christa Frigger
Am Hafenkopf 2,
26789 Leer
0491/97690-107
[christa.frigger@polizei.
niedersachsen.de](mailto:christa.frigger@polizei.niedersachsen.de)



Polizeistation Rhaderfehn

1.Südweike 49
26817 Rhaderfehn
04952/9230

www.klicksafe.de

www.juuuport.de

www.bke-beratung.de

**NICHT vergessen, du kannst
dich auch direkt an uns wenden**



Jugendpflege & Prävention

Nico Bergmann

04952/903-370

n.bergmann@rhauderfehn.de

Ann-Kristin Gras

04952/903-372

a.gras@jugend.rhauderfehn.de

Timo Zeleck

04952/903-371

t.zeleck@jugend.rhauderfehn.de

Wir sind regelmäßig an den Schulen, in den Jugendtreffs oder
im Jugendcafé für euch erreichbar.

Gerne könnt ihr uns auch einfach spontan ansprechen.

**Hier ist Platz
für deine Notizen**





**Steck den Kopf nicht in den Sand!
Schau herein, uns fällt was ein!**